

¿CÓMO PUEDO CONOCER/MEDIR MI DISTANCIA INTERPUPILAR/NASOPUPILAR?

1. RECETA OFTALMÓLOGO

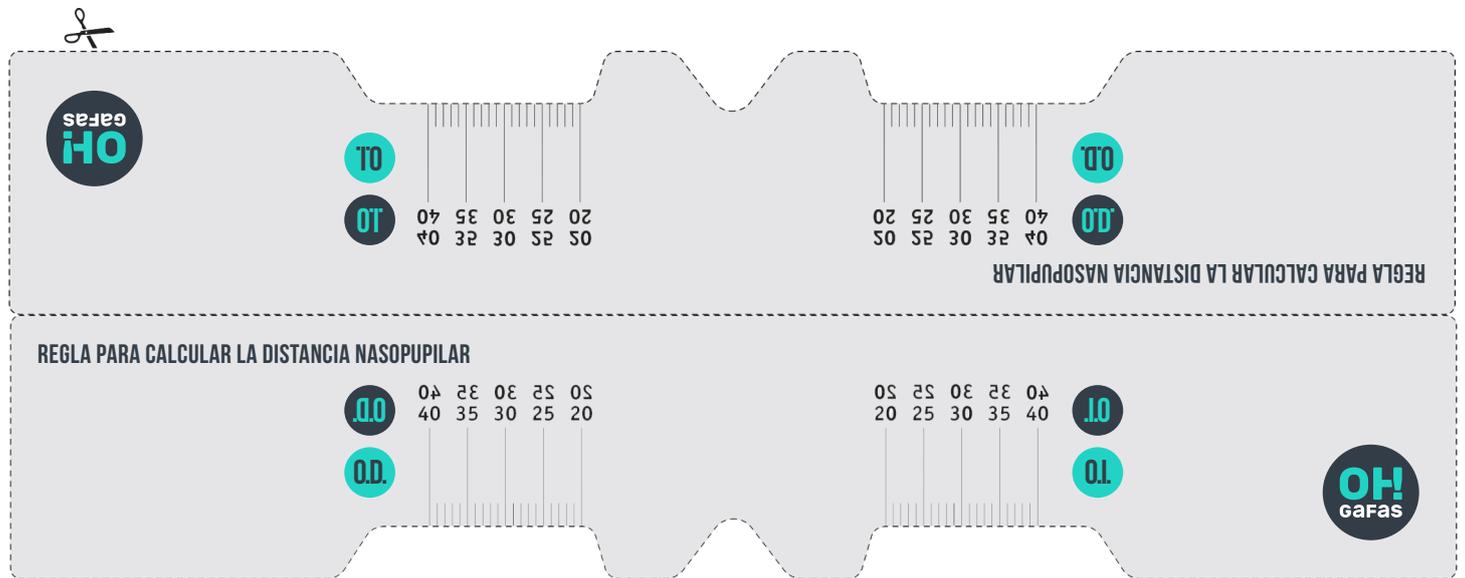
Si tienes la receta de tu Oftalmólogo, estás de suerte. En ella puede aparecer tu **Distancia Interpupilar o DIP** (longitud que hay entre tus pupilas) o la **Distancia Nasopupilar o DNP** (distancia entre tu pupila y la nariz).

Si vas a ir al oftalmólogo o tienes uno de confianza, solo tienes que pedirle que añada este dato en tu receta.

Esta distancia permanece inmóvil desde que cumplimos 18 años. Si la tenemos calculada, nos servirá para toda la vida.

2. REGLA MILIMETRADA

- Imprime este documento en un folio lo más grueso posible para que la regla tenga mas consistencia y rigidez.
- Comprueba con otra regla convencional que los valores coinciden (hay impresoras que pueden alterar la escala).
- Recorta la regla tal como se indica en la imagen y dóblala por el medio.
- Coloca la pequeña abertura central de la regla sobre el puente de tu nariz.
- Haz que alguien lea la distancia que tienes al centro de las pupilas o léela tu mismo delante de un espejo.



3. ENVÍANOS UN SELFIE!

Si tienes dudas o eres un amante de los selfies, puedes mandarnos una foto de tus ojos con una moneda de 50 céntimos pegada con cinta transparente en la frente (no es broma, jejeje) y nosotros te calcularemos tu Distancia Nasopupilar.

Sólo necesitamos ver tus ojos y la moneda...¡No te preocupes, no subiremos la foto a nuestras redes sociales! ;)

Para cualquier duda o aclaración, puedes enviarnos un email a hola@ohgafas.com o un **whatsapp** al **683 124 081**.

